



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

PROGRAMAÇÃO PARA O EXAME ESTADUAL PARA PROMOÇÃO DE GRAU - 2016

Data: 03 e 04/12/2016

Local: Sede da Federação Paranaense de Judô e Assoc. de Judô Iwashita

Endereço: Rua Caetano Marchesini, 850 – Portão – Curitiba - PR

Programação:

Dia 03/12/2016 (sábado)

10h30m as 10h40m – Apresentação dos candidatos na sala de Prova

10h40m as 10h50m – Explicação sobre as provas

10h50m as 12h20m – Prova Teórica (Escrita e Oral)

14h00m as 18h00m – Provas Práticas (Kata, Nague Waza e Katame Waza)

Dia 04/12/2016 (domingo)

09h00m as 12h00m – Provas Práticas (Katas, Nague Waza e Katame Waza)

13h00 Resultado do Exame

Obs.: O candidato que não se apresentar **até as 10h30min. no dia 03/12/2015** na sala de prova estará automaticamente desqualificado do exame.

Inscrição: A inscrição deverá **chegar** à sede da Federação Paranaense de Judô **até o dia 23 de Novembro de 2016**, (não serão mais aceitos após esta data, o candidato estará automaticamente desqualificado para fazer o Exame de Dan's 2016).

➤ A inscrição deverá conter todos Materiais descritos no anexo.

Taxa de inscrição: R\$ 200,00 (duzentos reais). Depósito Banco Itaú => Agência 3834 c/c 35.709-1 ou Caixa Econômica Federal ag. 0375 – 003 c/c 00003728-6 – Federação Paranaense de Judô. O comprovante de depósito ou recibo da F.PR.J. deverá ser anexado na ficha de inscrição.

Obs.: 01 => Os (as) candidatos (as) **NÃO** poderão entrar na sala de prova Teórica trajando Shorts, Bermudas, Chinelo ou Camiseta regata.

Obs.: 02 => Para Exame Prático o judogui (Tori e Uke) deverá ser **BRANCO**, sem estampas nas costas.

Obs.: 03 => Candidato Shodan deverá ter o seu Uke próprio, sendo que o mesmo não poderá ter graduação acima de 1º Kyu, nem ser Uke de outro candidato, tanto para Nague No Kata, quanto para parte de Técnicas.

Obs.: 04 => Os candidatos deverão permanecer no local durante toda a programação.



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

Obs.: 05 => Em anexo o Material que deverá ser entregue na Sede da F.PR.J., em uma pasta de dois furos. (Veja Foto em anexo)

Refeição: Será indicado no dia

Alojamento: Fazer reserva até o dia 30/11/2016 (Impreterivelmente), junto a F.PR.J. fone: (41) 3229-8588/3229-8589 ou E´mail eventos.fprj@hotmail.com (Vagas limitadas).

Hotéis:

- => **Hotel Promenade** – Rua Mariano Torres, 976 – Centro – Curitiba – PR, Fone: (41) 3014-4341.
- => **Vernon Palace Hotel** – Av. Pres. Affonso Camargo, 455 – Centro – Curitiba – (41) 3362-1222
- => **Alvear Palace Hotel** – Rua Carlos Dietzsch, 444 - Portão – (41) 3345-3434

Helder Marcos Faggion
Coordenador da Comissão de Grau

Luiz H. Iwashita
Presidente da F.PR.J.



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

MATERIAL QUE DEVERÁ SER ENTREGUE NA SEDE DA FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

(Pessoalmente ou pelo correio até a data prevista na programação do exame do ano corrente)

CANDIDATOS (AS) A DANS (1º Dan à 5º Dan)

- ⇒ FOTO 5x6
(Deverá ser colada na Ficha de Inscrição do candidato)
- ⇒ FICHA DE INSCRIÇÃO PARA CANDIDATO (A) À DAN'S;
(Modelo em anexo)
- ⇒ CÓPIA DOS SEGUINTE DOCUMENTOS:
 - ◆ Carteirinha da F.PR.J.;
 - ◆ RG;
 - ◆ CPF;
 - ◆ Comprovante do pagamento da Taxa de Inscrição;
 - ◆ Atestados de Bons Antecedentes (Adquirir no site da Polícia Federal – www.dpf.gov.br)
- ⇒ AUTORIZAÇÃO DO PROFESSOR RESPONSÁVEL;
(Modelo em anexo)
- ⇒ CURRÍCULO DO (A) CANDIDATO(A) (todas as folhas deverão ter a rubrica do professor responsável);
(Modelo em anexo)
- ⇒ TRABALHO REFERENTE À GRADUAÇÃO REQUERIDA.
(Temas de Trabalho em anexo; Orientação para elaboração do trabalho no site da F.PR.J.)
- ⇒ TODO O MATERIAL DEVERÁ SER ENTREGUE EM UMA PASTA DE 2 FUIROS.(não é para encadernar)
(Papel timbrado da associação/academia/clube)



FUNDADA EM 07/10/1961

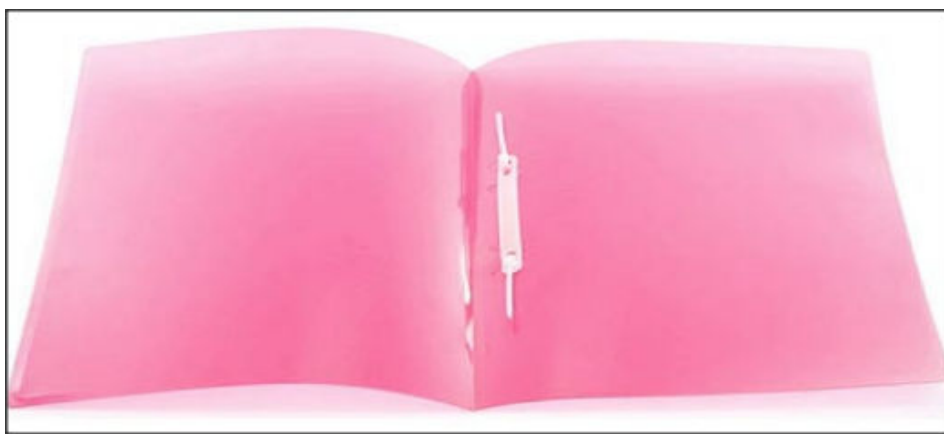
FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

TIPOS DE PASTAS QUE SERÃO ACEITAS



R. Caetano Marchesini, 850 – Bairro: Portão - Curitiba - PR - CEP: 81070-110

Fone/Fax: (0XX41) 3229-8589 – 3229-8588

Home page : www.paranajudo.org.br

E' mail: contatos.fprj@hotmail.com



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA CANDIDATO À DANS

Candidato para _____ dan

FOTO

Nome completo:
N.º do R.G.:
N.º do CPF:
Naturalidade:
Nacionalidade:
Filiação – Pai:
Mãe:
Endereço (com bairro, Cep e cidade):
Telefones:
E-mail:
Endereço Comercial:
Telefones:
Tamanho da Faixa: (metragem)
Associação/academia/clube:
N.º do registro na F.Pr.J/C.B.J.:
Graduação atual:
Data da última promoção:

Assinatura do candidato

Nome completo

(Papel timbrado da associação/academia/clube)



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

AUTORIZAÇÃO DO PROFESSOR RESPONSÁVEL

(somente professor 3º dan acima)

Eu professor (a) _____,

Graduação _____ RG. n.º _____ CPF n.º _____,

Responsável da associação/academia/clubes _____,

Autorizo o(a) aluno (a) _____,

Graduação _____ RG. n.º _____ CPF n.º _____,

Reg. na F.PR.J./C.B.J. n.º _____, a se inscrever para o exame do
_____ **Dan**, atestando suas reais condições físicas e mentais, se
responsabilizando pelo seu aperfeiçoamento e repassando todas as
informações sobre eventos, normas e taxas da F.PR.J./C.B.J.

_____, de _____ de 2_____.

Assinatura

PROFESSOR RESPONSÁVEL

carimbo do professor ou da
associação/academia/clubes



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

MODELO PARA CURRÍCULO

(Papel timbrado da associação/academia/clube)

(o candidato tem que entregar o currículo no padrão apresentado abaixo, podendo colocar informações adicionais em um anexo)

CURRÍCULO DO CANDIDATO

Pessoal:

- ⇒ Nome Completo
- ⇒ Graduação atual
- ⇒ Data da última promoção
- ⇒ Associação/academia/clube/cidade
- ⇒ Professor atual
- ⇒ Início da prática do Judô
- ⇒ Associação/academia/clube
- ⇒ Cidade
- ⇒ Professor da iniciação
- ⇒ Escolaridade atual
- ⇒ Série/curso/período
- ⇒ Local

Atividades:

(A partir da faixa verde para candidatos à 1º dan)

(A partir da última promoção para candidatos a outros dan's)

- ⇒ Organização de eventos
- ⇒ Coordenação de eventos
- ⇒ Arbitragem
- ⇒ Mesário/anotador
- ⇒ Competidor
- ⇒ Técnico
- ⇒ Outros

Cursos (como participante):

- ⇒ Área de Judô
- ⇒ Área de educação Física
- ⇒ Outras áreas

Cursos (como palestrante):

- ⇒ Área de Judô



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

- ⇒ Área de educação Física
- ⇒ Outras áreas

Profissional:

- ⇒ Professor de Judô: _____ anos
- ⇒ Área de Educação Física: _____ anos
- ⇒ Outra Profissão: _____, _____ anos

Atleta:

- ⇒ Resultados em eventos (começar pelos mais importantes e mais recentes);
- ⇒ Atletas de expressão que já venceu;
- ⇒ Prêmios em competições.

Técnico:

- ⇒ Resultados em eventos (começar pelos mais importantes e mais recentes);
- ⇒ Prêmios em competições como técnico;
- ⇒ Alunos que se destacaram (somente o evento mais importante);
- ⇒ Alunos que chegaram à Faixa Preta treinando na sua associação / academia / clube.

Na última folha do currículo deverá ter as seguintes declarações:

- ⇒ Declaração do candidato
Declaro **ser verdade** todas as informações contidas no meu currículo.
Assinatura do candidato
Nome completo

- ⇒ Declaração do professor responsável
Declaro que **li e vistei** todas as páginas no currículo, do meu aluno
_____, sendo a expressão da verdade.
Assinatura do professor responsável
Nome completo



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

TEMAS DO TRABALHO PARA CANDIDATOS NO EXAME DE DAN'S - 2016

Para Shodan

1º Tópico

Introdução

- _ História do Judô;
- _ Divisão das Técnicas;
- _ Gokyo (histórico e catalogar as técnicas);

2º Tópico

Ukemi

- _ Descrição detalhada dos quatro tipos de Ukemi;
- _ Exercícios Pedagógicos para cada Ukemi e Variações;
- _ Exercícios Lúdicos;
- _ *Fotos do Candidato realizando cada tipo de Ukemi. (Mínimo duas fotos)

3º Tópico

1º, 2º e 3º Grupos do Gokyo

- _ Descrição detalhada de cada técnica do 1º, 2º e 3º Grupos do Gokyo;
- _ Exercícios Pedagógicos para cada técnica; (Sozinho e em dupla)
- _ Variações para cada técnica;
- _ Sequencias para cada técnica;
- _ Contragolpe para cada técnica ou usando ela como contragolpe;
- _ Nome de Atletas de destaque que já usaram ou usam a técnica;
- _ *Fotos do Candidato aplicando cada técnica, demonstrando Kuzushi, Tsukuri e Kake.

4º Tópico

Técnicas de Ossae-waza

- _ Descrição detalhada de cada técnica de Ossae-waza;
- _ Variações para cada técnica;
- _ Passagens para cada técnica;
- _ Formas de escapar de cada técnica;
- _ * Fotos do Candidato demonstrando cada técnica, em dois ângulos diferentes.



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

**(Nas fotos Tori e Uke devem estar de Judo-gui BRANCO. Pode ser colocadas fotos de no máximo de 3 técnicas por página).*

Para Nidan

1º Tópico

Introdução

- _ História do Judô;
- _ Divisão das Técnicas;
- _ Gokyo (histórico e catalogar as técnicas);

2º Tópico

1º, 2º, 3º e 4º Grupos do Gokyo

- _ Descrição detalhada de cada técnica do 1º, 2º, 3º e 4º Grupos do Gokyo;
- _ Exercícios Pedagógicos para cada técnica; (Sozinho e em dupla)
- _ Variações para cada técnica;
- _ Sequencias para cada técnica;
- _ Contragolpe para cada técnica ou usando ela como contragolpe;
- _ Nome de Atletas de destaque que já usaram ou usam a técnica;
- _ Fotos do Candidato aplicando cada técnica, demonstrando Kuzushi, Tsukuri e Kake.

3º Tópico

Técnicas de Ossae-waza

Técnicas de Shime-waza

- _ Descrição detalhada de cada técnica de Ossae-waza e Shime-waza;
- _ Variações para cada técnica;
- _ Passagens para cada técnica;
- _ Formas de escapar de cada técnica;
- _ Fotos do Candidato demonstrando cada técnica, em dois ângulos diferentes.

**(Nas fotos Tori e Uke devem estar de Judo-gui BRANCO. Pode ser colocadas fotos de no máximo de 3 técnicas por página).*



FUNDADA EM 07/10/1961

FEDERAÇÃO PARANAENSE DE JUDÔ

“Lutando por um ser melhor”

FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ

ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL LEI Nº 11894

Para Sandan / Yondan / Godan

1º Tópico

Introdução

- _ História do Judô;
- _ Divisão das Técnicas
- _ Gokyo (histórico e catalogar as técnicas);

2º Tópico

1º, 2º, 3º, 4º e 5º Grupos do Gokyo

- _ Descrição detalhada de cada técnica do 1º, 2º, 3º, 4º e 5º Grupos do Gokyo;
- _ Exercícios Pedagógicos para cada técnica; (Sozinho e em dupla)
- _ Variações para cada técnica;
- _ Sequencias para cada técnica;
- _ Contragolpe para cada técnica ou usando ela como contragolpe;
- _ Nome de Atletas de destaque que já usaram ou usam a técnica;
- _ Fotos do Candidato aplicando cada técnica, demonstrando Kuzushi, Tsukuri e Kake.

3º Tópico

Técnicas de Ossae-waza

Técnicas de Shime-waza

Técnicas de Kansetsu-waza

- _ Descrição detalhada de cada técnica de **Ossae-waza, Shime-waza e**

Kansetsu-waza;

- _ Variações para cada técnica;
- _ Passagens para cada técnica;
- _ Formas de escapar de cada técnica;
- _ Fotos do Candidato demonstrando cada técnica, em dois ângulos diferentes.

**(Nas fotos Tori e Uke devem estar de Judo-gui BRANCO. Pode ser colocadas fotos de no máximo de 3 técnicas por página).*